



ふなばしサポステ 2024年9月プログラム予定



日		月	火	水	木	金	土	
1		2	3	4	5	6	7	
9月	10:00~12:00		英会話	初めてのExcel⑤	面接トレーニング①	SST	NEWSでトリビア	
	13:00~15:00		コミュニケーション	就業準備プログラム(企業研究)	就労移行支援について知ろう!! ディークリアア船橋様	自己理解~自分のことを知ろう!! 別リカア京成津田沼様	布を使ってもの作り	
8	9	10	11	12	13	14		
	10:00~12:00		布を使ってもの作り	初めてのExcel⑥	面接トレーニング②	Let's脳活	NEWSでトリビア	
	13:00~15:00		コミュニケーション	就業準備プログラム(自己PRと志望動機の作成)	目指せ!カッコいい社会人!! コロボートカレッジ船橋様	第1回 自己理解を深める~履歴書/自己PR作成の前に Kaizen津田沼様	目標設定と目標達成	
15	16	17	18	19	20	21		
敬老の日	10:00~12:00		英会話	合同企業説明会ポスター制作(12/6開催予定)	面接トレーニング②	ビジネススキルを磨く	NEWSでトリビア	
	13:00~15:00		コミュニケーション	就業準備プログラム(面接対策)	第2回 自己理解を深める~履歴書/自己PR作成の前に Kaizen津田沼様	13:30 職業人講話 株式会社アウトソーシング様	Let's音読	
22	23	24	25	26	27	28		
振替休日	10:00~12:00		ワーキングホリデー~ヨーロッパ編	合同企業説明会ポスター制作(12/6開催予定)	心を落ち着かせ字をきれいに書こう	手先のトレーニング	OB・OG交流会	
	13:00~15:00		コミュニケーション	新規登録会	就活に役立つ心理学	13:30 職業人講話 東京ステンレス研磨興業株式会社様	保護者の会	
29	30	MEMO						
	10:00~12:00	 ※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。					ふなサポH.P	
	13:00~15:00							



職業人講話	様々な企業や個人の方にこそ所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就業準備プログラム	9/4 職業人講話に参加される企業様の企業研究 9/11、18 求職活動の進め方(応募・面接編)
初めてのExcel⑤⑥	初めてのExcelを、仕事と置き換えながら”いち”から覚えます。※USBメモリ持参
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接室入室から退室までの所作と模擬練習
ビジネススキルを磨く	仕事に不可欠な能力や知識を向上させ、自分自身を成長させましょう。今回はビジネススキルの分類について学びます。
目標設定と目標達成	目標設定に従って設定した目標を達成へと導いてくれるツールを紹介しそのツールを使って目標を確実に達成できる「目標設定」の方法を学びます。
目指せ!カッコいい社会人!!	カッコいい社会人になるために必要なルールやマナーと一緒に考え、素敵な社会人を目指しましょう!
合同企業説明会ポスター制作(12/6開催予定)	12/6開催予定の合同企業説明会のポスターをPowerPointで作ります。※USBメモリ持参
SST	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、スキルを身につけましょう。テーマは「日常会話」です。
第1回 自己理解を深める~履歴書/自己PR作成の前に	全3回の予定で開催します。 ①自分の24時間の流れを可視化して分析しよう! ②『自己理解シート』で自分の特性を把握しよう! ③好きなこと嫌いなことリスト、得意なこと苦手なことリストを作成しよう!各自でPCを使用(インターネット、Word、Excel)します。
第2回 自己理解を深める~履歴書/自己PR作成の前に	全3回の予定で開催します。 自分史を作成しよう!各自でPCを使用(インターネット、Word、Excel)します。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
自己理解~自分のことを知ろう	ワークシートを使って自分自身の性格傾向を考えてみましょう。
就労移行支援について知ろう!!	【就労移行支援事業所】では、どんなことが身に着くのかどんな方が通えるのか、どんなところに就職できるのか知識を付けて、今後に役立てましょう!!
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	クセ字になった字がなかなか直せない…。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
Let's音読	声を出して詩や文章を読むことで、心や身体に音を響かせましょう。
英会話	話すこと、聞くことを中心に英会話を勉強します。 毎回、中学校の教科書を使ってやさしい英会話を声に出して練習したり簡単な算数を英語でやってみたりします。
ワーキングホリデー~ヨーロッパ編~	ヨーロッパの英語圏を代表する国といえばイギリス。人気のロンドンの生情報をふんだんに実際の物価の話やアルバイト情報も紹介します。フランス、スイスなどワーキングホリデーならではのお楽しみ、観光についてもご紹介します。
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミュカ付けて自信も付けちゃおう
Let's脳活	いろいろなタイプの脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や多様な思考力を身につけましょう。ワーキングメモリも強化できます。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、「カードゲーム」を作ります。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
新規登録会	未登録者を対象にふなばしサポステのご利用について詳しいお話をいたします。保護者さま同伴、保護者さまのみでの来所も可能です。登録後のお時間に30分ほどのミニ個別面談も開催のため、来所当日に現状で困っていることなど相談ができます!
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003