

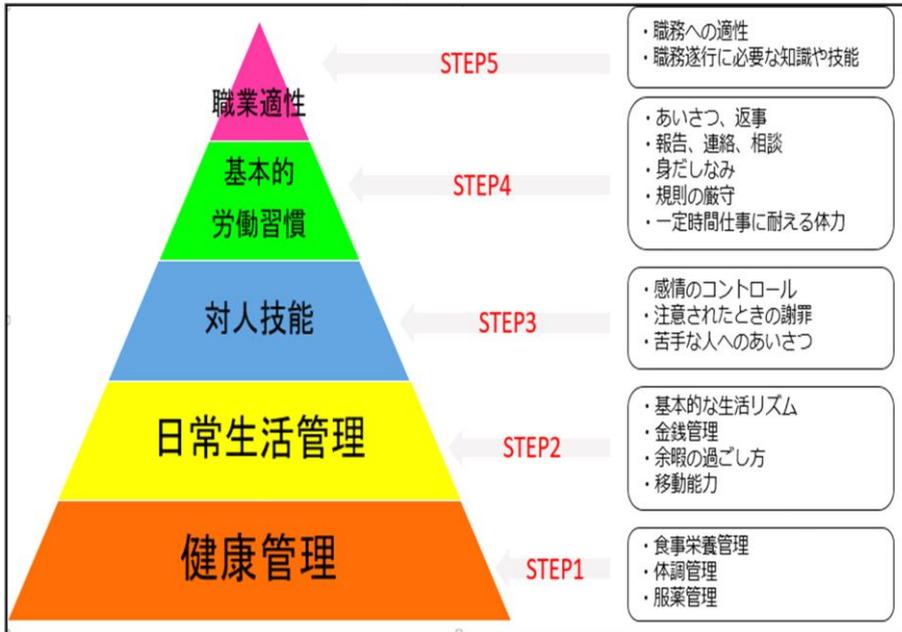
ふなばしサポステ 2024年1月プログラム予定

日		月	火	水	木	金	土	
1月 January	1		2	3	4	5	6	
	1000~1200				ビジネススマナー 身だしなみ、あいさつ~	社会人の教養	NEWSでトリビア	
	1300~1500				PowerPointで ポスター作り♪	堂々たる日本人	布を使ってもの作り	
7	8		9	10	11	12	13	
	1000~1200		マインドマップ ~今年の抱負~	コミュニケーション	Excelで作成!! 職務経歴書(自己PR)	SST	自己理解	
	1300~1500		ロジカル コミュニケーション①	面接トレーニング	就活に役立つ心理学	自分と他人を知るワーク ワークスタート事務局様	布を使ってもの作り	
14	15		16	17	18	19	20	
	1000~1200		就職準備プログラム ~企業研究~	面接トレーニング	初めての Word①(全6回)	Let's脳活	NEWSでトリビア	
	1300~1500		身だしなみ講座Pt.2 チャレンジングな着こなし		見つけよう! 私のキャリアアンカー	SNSのモヤモヤ エナベル市川様	コミュニケーション	アルバイトを やってみよう!
21	22		23	24	25	26	27	
	1000~1200		アイロンのかけ方	面接トレーニング	初めての Word②(全6回)	手先のトレーニング	OB・OG交流会	
	1300~1500		賢い消費者になろう SMBCTOシューマーファイナンス様	アンガーマネジメント ディーキャリア船橋様	コミュニケーション	職業人講話 アサガワファイブ様	保護者の会	
28	29		30	31				
	1000~1200		海外に住む	面接トレーニング	※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は2開所日前までに完了させてください。 ※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。		ふなサガH.P 	
	1300~1500		問題解決 トレーニング	ビジネススマナー (履歴書)				

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就職準備プログラム (企業研究)	どのような企業様なのか、予習をしてから職業人講話に参加しませんか？
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機場所での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。
アルバイトをやってみよう！	今日応募できる週3日、1日5時間の仕事をみてみよう。
見つけよう！ 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか？
Excelで作成!! 職務経歴書(自己PR)	Excel初心者でもできる!! 職歴が少なくても書ける職務経歴書(自己PR)を、Excelで作ります。※USBメモリ持参
初めてのWord①②(全6回)	初めてのWordを、いちから教えます。※全6回すべての参加をお願いします。USBメモリ持参。
PowerPointでポスター作り♪	『PowerPoint』を使用して、free素材から「ふなサポ・合同企業説明会のポスターを作成します。※自分のUSBメモリをご持参ください。・
ビジネススマナー	求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話応対、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
身だしなみ講座Pt.2	ビジネスシーンではもちろんですが、仕事を離れた普段の生活にも「身だしなみ」は必要です。今回は、広い意味合いでの「身だしなみ」について考えてみます。
社会人の教養	幅広い分野の知識を身につけ心を豊かにしましょう。
海外に住む	小さな日本を飛び出して海外に住んでみるのはいかがですか？語学の習得も若ければ若いほど身につきます。若さという特権を最大限生かしてみよう！
堂々たる日本人	明治維新 岩倉視察団の功績を振り返り、日本人の偉大なパワーを再確認しよう！
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
アンガーマネジメント	物事の新たな捉え方を知り、選択肢を増やすことで、思考や行動を切り替えたり、多面的な考え方ができるようになります。
ロジカルコミュニケーション①	スムーズなコミュニケーションを実現するためのテクニックを練習問題を解きながら勉強しよう。
SST	SST(ソーシャルスキルトレーニング)で、他者との関係を築く、日常生活を円滑に営むなど、人間関係における知識や技術の向上を目指します。
マインドマップ (今年の抱負)	マインドマップを使って今年の抱負を考えてみましょう。
自分と他人を知るワーク	東京仕事センターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。
コミュニケーション	初対面の人でも怖くない! 自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ちの良い表現・表情と一緒に考えます。
問題解決トレーニング	普段問題だと感じていることを取り上げ、自分の状況、相手への影響などを考えた上で、問題解決のための目標、解決策をみんなで考えます。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンがネットニュースや新聞記事の裏のウラまで解説します。様々な知識を得ることは、志望動機作成や就職面接の際にとっても役に立ちます。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事や報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
SNSのモヤモヤ	SNSを見てモヤモヤした気分になったり、心が疲れたりすることはありませんか? ちょっと気持ちが楽になる、SNSとのつきあい方講座です。
賢い消費者になろう	金融リテラシー向上のきっかけになるような内容です。クイズやワークを通じて楽しみながら一緒に学ぼう!
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦して、柔軟な発想力を養い記憶力、思考力、反応時間、認知能力を向上させましょう。
手先のトレーニング	指先を使うと思考力、想像力、集中力などが身につきます。おりがみ、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使う活動を楽しみましょう。
アイロンのかけ方	外出するときに洋服のしわとか折り目が消えているとか気になりませんか? ピンとアイロンのかけたYシャツを着て気持ちもシャキッとにチャレンジしましょう。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003

職業準備性ピラミッド



ふなサポHP

ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

