



# ふなばしサポステ 2023年4月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
		MEMO				
		<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>				
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 ~ 12:00	発声 ~自分の声を 発見しよう~	はじめての Word	自己理解		NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00	コミュニケーション	企業研究		面接対策セミナー (仕事で役立つ強み発見!)	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 ~ 12:00		はじめての Word	ビジネスマナー		NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00	コミュニケーション	企業研究	就活に役立つ心理学	面接対策セミナー (仕事で役立つ強み発見!)	俳句・川柳を詠もう
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 ~ 12:00		はじめての Word	自己理解		
	13:00 ~ 15:00	コミュニケーション	企業研究		面接対策セミナー (仕事で役立つ強み発見!)	

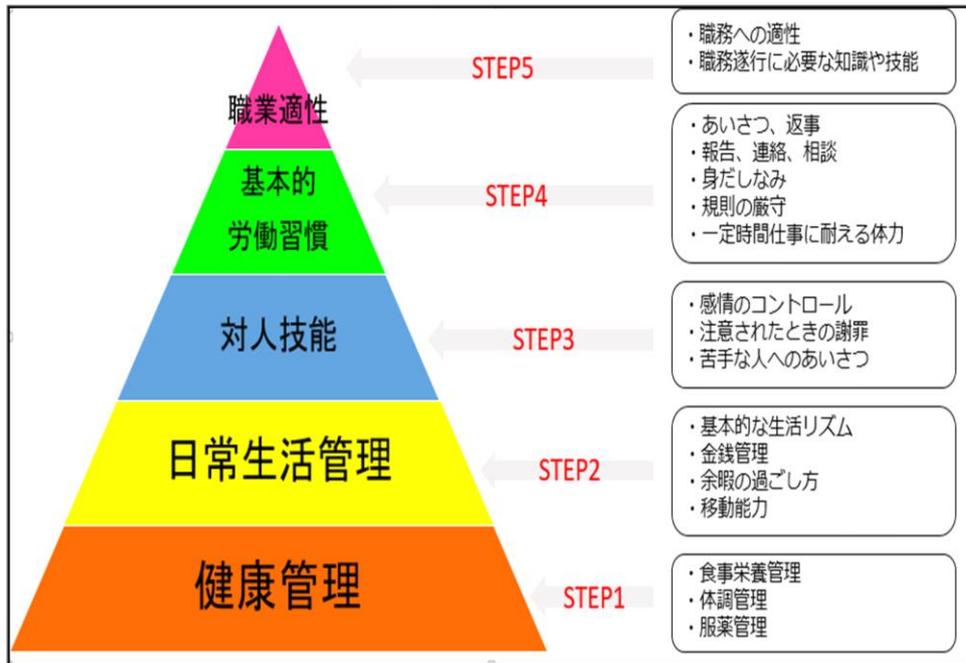
※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※10時からプログラム開始します。終了は15時です。  
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

※全て予約制になります。  
※予約は2開所日前までに完了させてください。

発声 ~自分の声を発見しよう~	現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で気持ちを伝えられるように上手な発声方法を学びます。
コミュニケーション	コミュニケーションが苦手な方でもゲームやレクリエーションを通じて、相手の話を聞く力と自分の考えを伝える力（スキル）を身につけます。
俳句・川柳を詠もう	日常の何気ない一コマを5・7・5に合わせて17音のせてみましょう
NEWSでトリビア	新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことができます。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
OB・OGとの交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
面接対策セミナー	自分の強み＝人より優れたこと、ではなく“仕事で自分が役に立てること”を念頭において、仕事で役立つ30の強みについて考えます。実践練習では、模擬面接の中で 入室～退出までの流れを確認します。
ビジネスマナー	求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
はじめてのWord	まずはテキストを使って基本的な操作を学習し、自学でMOS習得の勉強ができるレベルを目指します。2ヶ月を一単位とし、途中からの参加はできません。
企業研究	業界、職種を調査し“新聞”という形にまとめ発表します。新たな発見があるかも！！

## 職業準備性ピラミッド



### ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

#### 職業適性

- ・職場体験、実習
- ・職業人講話
- ・企業研究
- ・はじめてのWord

#### 基本的労働習慣

- ・面接対策セミナー
- ・ビジネスマナー
- ・ポスターデザイン

#### 対人技能

- ・自己理解
- ・ディベート
- ・就活に役立つ心理学
- ・ソーシャルスキルトレーニング
- ・NEWSでトリビア
- ・コミュニケーション
- ・OB・OGの方との交流会

#### 日常生活管理

- ・Artな時間

#### 健康管理

- ・発声～自分の声を発見しよう