

ちばサポステ 2019年12月プログラム予定

Ver. 2

日		月	火		水	木	金	土
1	2		3	4	5	6	7	
	10:00 ～ 12:00	ビジネスマナー (社会人マナーと心構え)	 合同企業説明会	NEWSでトリビア (行間を読む)	ヨガ	発声・朗読		
	13:00 ～ 15:00	コミュニケーション (会話のキャッチボール)		就活スキルアップ (就職活動の進め方と 職業理解)	座談会	クリスマス会準備		
8	9		10	11	12	13	14	
	10:00 ～ 12:00	ビジネスマナー (ビジネスメールのマナー)	応募書類の基本 (志望動機の考え方)	NEWSでトリビア (明日の話題を見つける)	PC基礎編	発声・朗読		
	13:00 ～ 15:00	コミュニケーション (非言語コミュニ ケーション)	自己理解 (職種辞典で興味を知る)	就活スキルアップ (社会理解・企業理解 のポイント)	Artな時間	職業人講話		
15	16		17	18	19	20	21	
	10:00 ～ 12:00	ビジネスマナー (ビジネス文書の書き方)	応募書類の基本 (職務経歴書・ 自己PR書の作成)	NEWSでトリビア (世界情勢を知る)	 クリスマス会	発声・朗読		
	13:00 ～ 15:00	コミュニケーション (雑談力をつける)	自己理解 (2019年の私の振り返り)	就活スキルアップ (求人票の見方と検索方法)		OB・OG会		
22	23		24	25	26	27	28	
	10:00 ～ 12:00	ビジネスマナー (メール・文書作成予備日)	応募書類の基本 (自己PRの考え方)	NEWSでトリビア (行間を読む)	PC基礎編	冬季休所		
	13:00 ～ 15:00	コミュニケーション (わかりやすい伝え方)	自己理解 (2020年の就活に向けて)	就活スキルアップ (面接での立ち 振る舞いとマナー)	PC応用編			
29	30		31	2020.1月1日(水)～1月6日(月)まで冬季休所となり、1月7日(火)から開所となります。				
	10:00 ～ 12:00	冬季休所						
	13:00 ～ 15:00							

※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※朝9時45分集合です。朝礼後、10時からプログラム開始します。終了は15時です。

※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

コミュニケーション	仕事上の話し方と、日常会話の身につけ方。どのように話せば礼儀正しいのかや、職場上での距離の取り方を学びます。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
ヨガ	身体を動かすことで、心身ともにスッキリします。
ビジネスマナー	ビジネスにおける身だしなみ、挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞い、報連相及びビジネスメール、ビジネス文書のマナーを学びます。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
PC	Word,ExcelなどのOffice系ソフトの使い方及びPC知識について学びます。簡単なスケジュール表の作成等を行い、実践することでPCスキルを身につけていきます。
NEWSでトリビア	新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことが出来る。
就活スキルアップ	求人の探し方、企業の見方、応募電話のかけ方から、面接の練習まで実践的な就活スキルを身につけていきます。
座談会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
発声と朗読	現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で話すために上手な発声方法を学びます。
職業人講話	様々な企業の方にご来所頂き、仕事内容ややりがいをお話していただくプログラムです。
応募書類の基本	応募書類の基礎を学び、履歴書、職務経歴書、添え状などの作成と添削をします。

|

